

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



ПОДРОСТКИ В СЕТИ

Особенности жизни и развития современных детей и подростков в сети Интернет:

1. Наличие смешанной реальности.

Интернет-пространство - неотъемлемая часть реальности детей подростков. Современные дети быстро адаптируются к переработке большого количества медиаматериала и комфортно чувствуют себя в постоянном информационном потоке.

2. Формирование альтернативных норм, ценностей и образцов поведения.

Интернет-каналы становятся инструментом активной трансляции идеологий различных движений и субкультур, в том числе идеи которых противоречат социальным и правовым нормам.

3. Свобода самопрезентации.

Дети и подростки активно используют социальные сети в качестве площадки для выражения собственной идентичности.

Детям и подросткам важно не только успешно адаптироваться к реальной жизни, но и иметь знания о безопасном пребывании в Интернете

Необходимо понимать, что не обладая навыками позитивной киберсоциализации подростки:



Легко становятся жертвой кибермошенников

Уязвимы перед угрозами кибербуллинга

Активно поддаются влиянию со стороны информационных манипуляций: от распространения фейковых новостей до потенциального риска вовлечения в деструктивные Интернет-сообщества

На какие изменения в жизни подростка важно обращать внимание взрослым?

- 1. Изменение поведения ребенка:** был активным/веселым - стал замкнутым, потерянным.
- 2. Изменение внешнего вида:** резкая перемена внешнего вида, в том числе появление одежды с провокационными надписями и символикой различных субкультур.
- 3. Появление на теле ребенка порезов, шрамов, рисунков (татуировок) и др.**
- 4. Изменение интересов ребенка:** вопросы/разговоры о религии, смысле жизни, социальной несправедливости.
- 5. Рискованное поведение:** фотосессии на карнизе крыш, увлечение ружингом, зацепингом, а также трансляция данных практик в Интернете («стримы») и др.
- 6. Негативные высказывания:** желание умереть, навсегда уехать, исчезнуть и др.
- 7. Соккрытие виртуальной жизни** (удаление родителей из друзей, наличие пароля на телефоне и компьютере и др.).
- 8. Публикация/репостинг** цитат, статусов, изображений деструктивных сообществ, использование специфических хештегов.
- 9. Изменение аккаунта ребенка:** смена имени и фамилии, аватарки, адреса аккаунта и др.

Что делать, если...

Если ребенок публикует деструктивный контент на своей странице в социальных сетях

Изучите данный контент, обратите внимание на поведение ребенка в обыденной жизни (присутствует ли изменение в поведении, не испытывал ли ребенок в последнее время стрессы и др.). В процессе беседы узнайте у ребенка, что для него значат эти публикации, но не пытайтесь принуждать к их удалению.
При этом не стоит забывать, что запрет на пользование социальными сетями не является решением проблемы!

Если ребенок в социальных сетях интересуется суицидальным контентом, в том числе публикует депрессивные статусы, фото- и видеоизображения

Попробуйте выяснить, что беспокоит Вашего ребенка. При необходимости, предложите вместе обратиться за психологической консультацией. Обязательно наблюдайте за поведением ребенка.
Помните, что социальные сети - это только проекция реальных проблем ребенка!

Если ребенок начал вести свой блог на каком либо канале

Будьте в курсе Интернет-активности своего ребенка! Попросите ребенка зарегистрировать Вас в данном приложении (свой интерес к социальной сети лучше объяснить некоторой внешней причиной), далее спросите, а какой блогер или какая тема канала больше всего нравится ребенку, ненавязчиво предложите свою помощь в ведении блога (настройка света для записей, проверка орфографии и др.).

Если ребенок романизует образы отрицательных персонажей на своей странице в социальной сети

Спросите ребёнка, чем привлекают его данные «антигерои» (популярная для обсуждения тема среди одноклассников, личный интерес и др.). Предложите альтернативные варианты досуговой деятельности. Если интерес к персонажам вызван проблемами в жизни ребенка - обратитесь за консультацией к психологу.

Если интимные фотографии / личную переписку ребенка опубликовали посторонние люди

Не поддавайтесь эмоциям, успокойте и поддержите ребенка. Необходимо сделать скриншоты публикаций, нотариально заверить их, после - обратиться с заявлением в полицию.

Если одноклассники травят ребенка в социальных сетях

Поддержите ребенка, попытайтесь проанализировать уровень травли (единичный случай или систематические унижения). Разберитесь в ситуации совместно с сотрудниками школы. При необходимости сделайте скриншоты публикаций, нотариально заверьте их, после - обратитесь в полицию.

Если ребенок закрыл доступ родителям к своим социальным сетям

Не пытайтесь взломать социальные сети ребенка, отбирать у него телефон, угрожать отключить Интернет. Попробуйте наладить контакт с ребенком и установить доверительные отношения. Заведите правило открыто обсуждать проблемы, которые вас беспокоят. Расскажите ребенку, что интерес к его виртуальной жизни - это выражение родительского внимания и способ защиты ребенка от киберугроз. При согласии ребенка - попросите его добавить Вас в друзья в социальных сетях.

Если ребенок постоянно сидит в социальных сетях и ничем другим не интересуется

Проанализируйте формы досуга ребенка, в том числе в Интернете и выясните его потребности.
Научите ребенка продуктивно использовать Интернет: совместно осваивайте курсы программирования, web-дизайна и др. Уточните, не испытывает ли ребенок проблем, связанных с социализацией в реальной жизни: конфликты в образовательном учреждении, отсутствие друзей и др. В случае необходимости обратитесь за консультацией к психологу.

Если ребенок активно знакомится в Интернете

Расскажите ребенку о ключевых правилах безопасного онлайн-знакомства, периодически напоминая, что в любой непонятной ситуации - он всегда может обратиться к Вам за советом.

Если ребёнок активно совершает покупки в сети Интернет

Заведите ребенку отдельную банковскую карту ограниченным лимитом для совершения покупок в сети Интернет, объясните ключевые правила кибер-безопасности при совершении финансовых операций, подключите sms-уведомления об операциях, совершаемых с данной карты.

Правила обеспечения безопасности детей и подростков в сети Интернет

СОХРАНЕНИЕ НЕНАВЯЗЧИВОГО КОНТРОЛЯ ЗА ЖИЗНЬЮ СВОЕГО РЕБЕНКА.

Родитель должен знать социальные сети, в которых зарегистрированы аккаунты ребенка, обговаривать правила и длительность времяпровождения в социальных сетях. Важно использовать с детьми младшего школьного возраста приложение «Родительский контроль» (предварительно обсудив это с ребенком).

ВЫСТРАИВАНИЕ ОТКРЫТЫХ И ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ. Ребенок должны знать, что в случае возникновения ЛЮБОЙ проблемы может обращаться за помощью к своим родителям, а его переживания и чувства не будут отвергаться или обесцениваться!

ПРИНЯТИЕ ТОГО, ЧТО ПОДРОСТКОВАЯ КУЛЬТУРА - ПОТЕНЦИАЛЬНО ПРОТЕСТНАЯ КУЛЬТУРА. Будьте готовы, что категоричность и протесты - это часть возрастных изменений Вашего ребенка. Возможно, подростковые увлечения детей будут казаться непонятными и странными, но открытая критика современной молодежной культуры, популярных кумиров и трендов лишь отдалит Вас от ребенка.

ЗАПРЕТ СТИГМАТИЗАЦИИ. Не используйте оскорбления как форму давления на ребенка из-за его неформального стиля одежды, цвета волос или интересов!

ЗАПРЕТ ШАНТАЖА. Угрозы не пускать на прогулки, не покупать, обещанную вещь, лишить ребёнка телефона и подключения к Интернету - неэффективный воспитательный шаг, провоцирующий конфликты!

ВАЖНО ГОВОРИТЬ ОБ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМАХ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ: учитесь обсуждать политику, молодежные тренды в музыке, неформальные молодежные движения, популярные челленджи в социальных сетях и др.

УВАЖАЙТЕ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ РЕБЕНКА: чтение личных переписок, а также их обсуждение - одно из страшных предательств в глазах ребенка.

ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ РЕБЕНКА: разговаривайте о делах, проблемах, трендах в социальных сетях и популярных темах обсуждения в его окружении. Будьте в курсе жизни Вашего ребенка.

УЧИТЕСЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ГАДЖЕТАМИ И ИНТЕРНЕТОМ: осваивайте виртуальные площадки на которых проводит время Ваш ребенок, изучайте ключевые функции социальных сетей и их механизмы.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С КОМПЕТЕНТНЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ: обращайтесь за информацией к психологам, а также специалистам по медиа- и кибер безопасности.

Куда обратиться за помощью



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 800 2000 122



МОЛОДЕЖНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 800 555 22 20



**АВТОМАТИЗИРОВАННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ
СИСТЕМА
HELP-ONLINE-RT.RU
«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА МОЛОДЕЖИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**