



Опасные игры несовершеннолетних в социальных сетях

Информационные материалы

КАЗАНЬ, 2025

**Опасные игры несовершеннолетних в социальных сетях//Казань: ГБУ
«Навигатор» – 2025 г.**

Материалы включают виды, причины опасных увлечений несовершеннолетних в сети Интернет и их возможные последствия.

Пособие адресовано специалистам сферы молодежной политики, системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, а также всем специалистам, чья деятельность связана с профилактикой негативных явлений в подростковой среде.

Под редакцией:

Шариповой Г.А. – кандидата философских наук, директора ГБУ «Республиканский центр молодежных, инновационных и профилактических программ «Навигатор».

Составители:

Галимова А.Ю. – заместитель директора ГБУ «Республиканский центр молодежных, инновационных и профилактических программ «Навигатор»;

Закиева Р.Р. – заведующий методическим отделом ГБУ «Республиканский центр молодежных, инновационных и профилактических программ «Навигатор».

КАКИЕ ИГРЫ МОЖНО НАЗВАТЬ ОПАСНЫМИ?

Опасные игры – это действия, которые становятся популярными среди детей и молодежи благодаря социальным сетям, но несут в себе риски для их здоровья, безопасности и жизни.

- **Физически опасные игры** – прыжки с высоты, трюки без специальной подготовки, игры с удушением;
- **Психологически опасные игры** – испытания, унижающие или подвергающие участников стрессу;
- **Социально-рискованные игры** – провокации, нарушающие закон или общественные нормы (например, вандализм).

ПОЧЕМУ ТАКИЕ УВЛЕЧЕНИЯ ОПАСНЫ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ?

Несовершеннолетние не всегда осознают последствия своих увлечений.

Даже единственный раз участвуя в такой игре подростков может получить серьезные травмы.

Понимание опасности помогает вовремя остановить подростка и объяснить ему риски.

Опасные игры требуют **физической подготовки**. Многие трюки блогеров выполняются профессионалами, людьми с опытом или специальной подготовкой. Подросткам может не хватить навыков или сил, чтобы безопасно повторить их.

В силу возраста у подростков происходит **искажение реальности**. Видео в социальных сетях выглядят легко выполнимыми, потому что реальные риски за кадром не показываются.

Популярность трендов и желание соответствовать **«моде»** заставляют несовершеннолетних принимать участие, даже если они осознают опасность.

Блогеры редко предупреждают **о рисках**, а алгоритмы интернет-платформ активно продвигают популярные ролики без проверки их безопасности.

ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ УВЛЕКАЮТСЯ ОПАСНЫМИ ИГРАМИ?

- Хочется быть «в теме». Участие в тренде помогает чувствовать себя частью группы.
- Борьба за лайки и популярность. Подростки хотят одобрения сверстников и внимания.
- Любопытство и стремление к экспериментам. В подростковом возрасте это естественное поведение.
- Недостаток критического мышления. Подростки не всегда могут оценить риски и последствия.
- Потребность в автономии, либо протестующее поведение. Желание доказать свою самостоятельность, обратить на себя внимание родителей.
- Эмоции. Нехватка положительных ощущений, получение удовольствия, связанного с выплеском адреналина.
- Чрезмерные амбиции. Излишняя самоуверенность, желание доказать, что может больше и лучше, чем другие, восприятие себя сверхчеловеком.

ВИДЫ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УВЛЕЧЕНИЙ

«Собачий кайф» – намеренное перекрытие доступа кислорода к мозгу для получения «кайфа».

Опасность: придушивание себя или друга может повлечь летальный исход и уголовную ответственность за причинение вреда здоровью или угрозу жизни.

Сталкерство – посещение и изучение заброшенных мест.

Опасность: нарушение закона при проникновении на чужой объект, возможность обрушения, падений, встречи с бездомными либо дикими животными.

Перебегание дороги прямо перед движущимся автомобилем.

Опасность: нарушение правил дорожного движения, получение травм, возможен и летальный исход.

Акрострит – уличная акробатика, предполагающая выполнение сложных и опасных трюков (прыжки с возвышенностей, сальто и т.д.), без специального снаряжения. Отличие от паркура в том, что трюки совершаются на одном месте.

Опасность: получение травм при отсутствии профессиональных наставников, специального снаряжения, небезопасном месте обучения.

Зацепинг – способ передвижения снаружи транспортного средства, зацепившись за него различным способом (на крыше, на подножке, привязав сани, тюбинг и т.д.).

Опасность: падение на рельсы (под колеса) движущегося транспортного средства, удар о препятствие в связи с невозможностью управления предметом, на котором едут.

Руфинг – прогулки по крышам.

Опасность: нарушение закона при проникновении на чужую крышу, падение с высоты, повреждение чужого имущества.

Скайукинг и экстремальное сэлфи – покорение самых высоких точек местности без специального снаряжения.

Опасность: получение травм при отсутствии профессиональных наставников, специального снаряжения, нарушение закона при проникновении на чужие объекты.

Паркур – преодоление препятствий (стен, лестниц и т.д.), с выполнением опасных акробатических трюков (кувырки, прыжки с опорой на руки и т.д.) в движении.

Опасность: получение травм при отсутствии профессиональных наставников, специального снаряжения, небезопасном месте обучения.

Повторение опасных трендов из социальных сетей – «супермены», химические эксперименты, вдыхание аромасмесей и т.д.

Опасность: эксперимент может выйти из-под контроля.

КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНЫЕ ИГРЫ?

Резкий **рост популярности** в социальных сетях. Видео с одинаковыми действиями становятся часто повторяющимися.

Акцент на **«экстремальность»**. Использование фраз: «не для слабаков», «попробуй, если сможешь» и т.д.

Отсутствие предупреждений. В роликах не говорят о рисках и опасности, о необходимости дополнительной подготовки.

Такие игры часто **нарушают общепринятые нормы и правила**, например школьные правила.

Реальные случаи о последствиях участия в таких играх.

Несовершеннолетние **обсуждают между собой** такие видео, используют новые слова и термины, пытаются записывать видео с какими-то действиями.

КОГДА СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ МЕРЫ?

Если увлечение угрожает жизни и здоровью подростка, либо окружающих его людей.

При повреждении имущества.

Если увлечение мешает учебе, работе, отношениям с близкими.

Если изменилось поведение (замкнутость, депрессия, нежелание общаться).

Если подросток отказывается следовать установленным правилам.

Если форма проявления увлечения является противоправной и незаконной.

КАК УБЕРЕЧЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО?

Объясняйте суть опасности и ответственность: на реальных примерах покажите, чем могут закончиться такие «забавы».

Проводите профилактические беседы: говорите о том, что лайки и популярность в Интернете не стоят здоровья.

Будьте на одной волне: интересуйтесь увлечениями ребенка, обсуждайте тренды, не осуждая, а направляя.

Давайте альтернативу либо предлагайте обучение у профессиональных тренеров с соответствующей экипировкой: подсказывайте безопасные способы самовыражения и развлечения.

**Использовать только запрещающие меры
воздействия бесполезно!**

ЕСЛИ ПОДРОСТОК УВЛЁКСЯ ОПАСНЫМИ ИГРАМИ

Не паникуйте: есть способы небезопасное сделать безопасным.

Обсуждайте правила: проговорите с несовершеннолетними, какие действия недопустимы и какие могут быть последствия.

Внимательно отнеситесь к причинам, которые привлекают подростков в таких видах самореализации.

Обеспечьте подростка занятостью в свободное время: предложите ему помощь в организации досуга с учетом его интересов в спортивных, творческих или интеллектуальных секциях.

Демонстрируйте собственный позитивный пример: здоровый образ жизни, безопасные увлечения, обучение у профессионалов, станьте примером для подражания.

Обратитесь за консультацией к психологу или иным специалистам (при необходимости).

Будьте рядом, общайтесь, участвуйте в жизни подростка, и вас услышат.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЯ:

С 14 лет наступает уголовная ответственность за совершение следующих преступлений:

Сталкерство, руфинг, скайукинг и экстремальное сэлфи

Преступления против свободы, чести и достоинства человека

<u>Нарушение неприкосновенности частной жизни</u>	статья 137 УК РФ	штраф в размере до 200000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 18 месяцев, либо обязательные работы на срок до 360 часов, либо исправительные работы на срок до 1 года, либо принудительные работы на срок до 2 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет или без такового, либо арест на срок до 4 месяцев, либо лишение свободы на срок до 2 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет
---	------------------------	---

Преступления, связанные с нарушением безопасности общественного транспорта и общественного порядка

<u>«Зацепинг» и различные его формы («руфрайдинг», «трэйнхопинг», «трэйнрайдинг», «трейнсерфинг», «руфинг»)</u>	статья 267.1 УК РФ	штраф в размере от 150000 до 300000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода, осужденного за период до двух лет, ограничения свободы на срок до 2 лет, лишение свободы на тот же срок
<u>Вандализм</u>	статья 214 УК РФ	штраф в размере до 40000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода, осужденного за период до 3-х месяцев, за вандализм предусмотрен арест до 3-х месяцев
<u>Разрушение, повреждение или приведение иным способом в негодное для эксплуатации состояние транспортного средства</u>	статья 267 УК РФ	штраф в размере от 100000 до 300000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо обязательные работы на срок до 240 часов, либо принудительные работы на срок до 1 года, либо лишение свободы на тот же срок.